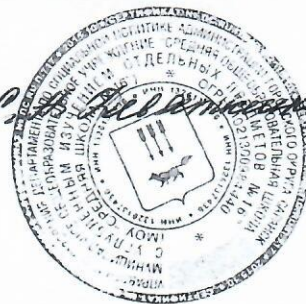


*Смирнов*



**Меню**  
**Понедельник - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 630 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 3,22 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,71 г, Жиры - 29,34 г, Углеводы - 92,5 г, Калорийность - 763,96 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 630,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,73 г, Жиры - 58,84 г, Углеводы - 256,59 г, Калорийность - 1 785,53 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Чернов Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

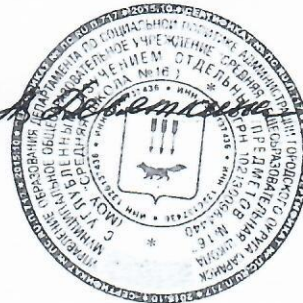
Зав. производством: *Тюгел* 10 *Тюгел*

Рук. производственного отдела *Яушкина* ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина* ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

*Игорь С. Чернов*



**Меню**  
**Вторник - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Зефир, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 47,88 г, Калорийность - 195,6 ккал	пор	
200	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11 г, Жиры - 9,38 г, Углеводы - 119,29 г, Калорийность - 611,56 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 7,04 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 2,16 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,59 г, Жиры - 26,56 г, Углеводы - 75,42 г, Калорийность - 723 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,94 г, Жиры - 10,9 г, Углеводы - 70,21 г, Калорийность - 417,12 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 540,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 43,64 г, Жиры - 46,84 г, Углеводы - 264,93 г, Калорийность - 1 731,68 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Марина Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела *Валентина Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор *Мария Яушкина* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

*С.А. Александров*



Меню  
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
120	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 20,35 г, Углеводы - 14,1 г, Калорийность - 290,89 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,82 г, Жиры - 24,95 г, Углеводы - 68,87 г, Калорийность - 584,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 6,99 г, Калорийность - 58,82 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 87,23 ккал	пор	
200	<b>Рагу овощное из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,66 г, Жиры - 26,74 г, Углеводы - 56,95 г, Калорийность - 641,17 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка домашняя,</b> Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 526 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 540,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,98 г, Жиры - 64,5 г, Углеводы - 216,5 г, Калорийность - 1 752,15 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
150	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,56 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,71 г, Жиры - 27,82 г, Углеводы - 43,08 г, Калорийность - 540,19 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 2,47 г, Калорийность - 60,67 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский (крупа перловая)</b> Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 8,27 г, Калорийность - 97,21 ккал	пор	
90	<b>Цыпленок запеченный</b> Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,3 г, Жиры - 33,69 г, Углеводы - 99,95 г, Калорийность - 867,69 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 490,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 80,16 г, Жиры - 80,19 г, Углеводы - 220,35 г, Калорийность - 1 949,44 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Юлия Рыжова (Рыжова Юлия)

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

*Иванов*



**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,96 г, Жиры - 10,62 г, Углеводы - 84,93 г, Калорийность - 487,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 282,66 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,93 г, Жиры - 33,94 г, Углеводы - 91,52 г, Калорийность - 802,01 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 44,04 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 57,08 г, Калорийность - 377,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 630,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,72 г, Жиры - 55,38 г, Углеводы - 233,54 г, Калорийность - 1 666,8 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Иванов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Рук. производственного отдела *Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11