

СОГЛАСОВАНО  
Начальник лагеря  
*Равдакина Е. М.*  
" 1 " июня 2024г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор *Светлана*  
*Рябенко*  
" 1 " июня 2024г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор ООО  
Финонов Т.В.  
" 1 " июня 2024г.



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

День/неделя: Понедельник - 1 неделя 7-11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
204	Рожки отпарные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	318,752	0,210	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	57,338	0,100	0,500	0,440	4,950	4,400	0,859				
392	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	13,000	0,300	16,300	13,500	3,300				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>370,000</i>	<i>17,532</i>	<i>11,968</i>	<i>93,315</i>	<i>556,640</i>	<i>0,299</i>	<i>78,000</i>	<i>1,890</i>	<i>270,860</i>	<i>45,590</i>	<i>5,257</i>				
<i>Обед</i>																
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420			
102	Суп гороховый на курином бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815			
342	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,091	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114			
	<i>Компот ассорти</i>	<i>180</i>	<i>0,198</i>	<i>0,054</i>	<i>12,552</i>	<i>57,240</i>						<i>0,036</i>				
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,280</i>	<i>0,240</i>	<i>14,760</i>	<i>70,500</i>	<i>0,033</i>		<i>0,330</i>	<i>6,000</i>	<i>19,500</i>	<i>4,200</i>	<i>0,330</i>			
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,550</i>	<i>0,290</i>	<i>14,490</i>	<i>77,700</i>	<i>0,120</i>		<i>0,090</i>	<i>37,500</i>	<i>12,000</i>	<i>0,840</i>	<i>0,330</i>			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>685,000</i>	<i>27,770</i>	<i>39,315</i>	<i>109,071</i>	<i>917,235</i>	<i>0,381</i>	<i>234,732</i>	<i>3,146</i>	<i>85,450</i>	<i>183,679</i>	<i>58,204</i>	<i>3,555</i>			
<i>Полдник</i>																
415	Крепкий сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,920	26,787	108,713	15,516	1,483			
377	Чай с лимоном	200	0,256	0,055	13,163	54,748	0,002	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883			
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>10,792</i>	<i>13,736</i>	<i>81,078</i>	<i>491,314</i>	<i>0,156</i>	<i>43,865</i>	<i>5,928</i>	<i>33,337</i>	<i>117,833</i>	<i>20,396</i>	<i>2,366</i>			
<i>Итого за Понедельник - 1 неделя 7-11 лет</i>																
<i>Итого за Вторник - 1 неделя 7-11 лет</i>																

День/неделя: Вторник - 1 неделя 7-11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
14	Масло (порцином)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020				
	<i>Печенье</i>	<i>50</i>	<i>3,900</i>	<i>7,690</i>	<i>34,645</i>	<i>220,000</i>	<i>0,040</i>	<i>5,500</i>	<i>1,750</i>	<i>14,500</i>	<i>45,000</i>	<i>10,000</i>	<i>1,050</i>			
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	38,600	0,150	122,650	149,720	35,510	0,796			
384	Круфельный напиток	200	2,220	2,220	16,320	94,500	0,030	9,000	0,060	22,650	149,720	35,510	0,796			
	<i>Батон</i>	<i>40</i>	<i>2,800</i>	<i>0,400</i>	<i>18,400</i>	<i>88,000</i>	<i>0,044</i>		<i>0,680</i>	<i>7,600</i>	<i>26,000</i>	<i>5,200</i>	<i>0,480</i>			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>14,833</i>	<i>24,298</i>	<i>103,266</i>	<i>688,071</i>	<i>0,243</i>	<i>93,100</i>	<i>2,749</i>	<i>147,150</i>	<i>223,720</i>	<i>50,770</i>	<i>2,346</i>			
<i>Обед</i>																
71	Овурца свежате порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300			
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481	0,053	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602			
293	Цыпленок запеченный (зелень)	90	23,402	13,676	0,483	225,349	0,131	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983			
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,372	0,173	21,995	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332			
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192			
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,280</i>	<i>0,240</i>	<i>14,760</i>	<i>70,500</i>	<i>0,033</i>		<i>0,330</i>	<i>6,000</i>	<i>19,500</i>	<i>4,200</i>	<i>0,330</i>			
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,550</i>	<i>0,290</i>	<i>14,490</i>	<i>77,700</i>	<i>0,120</i>		<i>0,090</i>	<i>37,500</i>	<i>12,000</i>	<i>0,840</i>	<i>0,330</i>			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>36,313</i>	<i>21,078</i>	<i>82,520</i>	<i>672,797</i>	<i>0,533</i>	<i>211,006</i>	<i>3,131</i>	<i>113,392</i>	<i>426,955</i>	<i>98,231</i>	<i>4,379</i>			
<i>Полдник</i>																
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741			
	<i>Раженка</i>	<i>200</i>	<i>5,800</i>	<i>5,000</i>	<i>8,400</i>	<i>108,000</i>	<i>0,040</i>	<i>66,000</i>	<i>0,200</i>	<i>248,000</i>	<i>184,000</i>	<i>28,000</i>	<i>0,200</i>			
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>13,812</i>	<i>15,749</i>	<i>59,467</i>	<i>441,487</i>	<i>0,164</i>	<i>97,937</i>	<i>4,880</i>	<i>268,104</i>	<i>42,222</i>	<i>1,941</i>				
<i>Итого за Вторник - 1 неделя 7-11 лет</i>																

День/неделя: Среда - 1 неделя 7-11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<i>Завтрак</i>																
188	Запеканка рисовая с творогом и стученым молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	14,700	0,045	70,500	0,300	15,000	16,000	0,440	8,000	26,000	13,500	3,300		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,120	19,680	94,000	0,044			0,440			5,600	0,410		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>560,000</i>	<i>26,687</i>	<i>14,179</i>	<i>93,979</i>	<i>619,719</i>	<i>0,215</i>	<i>17,326</i>	<i>83,580</i>	<i>1,860</i>	<i>219,780</i>	<i>352,540</i>	<i>66,810</i>	<i>5,868</i>		
<i>Обед</i>																
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540		
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723		
768	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655		
304	Пюре из овощей с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	3,600	16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137		
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018			0,180		12,600	7,200	0,540		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>38,116</i>	<i>31,041</i>	<i>111,384</i>	<i>879,844</i>	<i>1,188</i>	<i>40,261</i>	<i>309,232</i>	<i>4,920</i>	<i>181,313</i>	<i>512,631</i>	<i>154,752</i>	<i>9,765</i>		
<i>Полдник</i>																
406	Пирожок с капустой и яйцом	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,152	19,800	115,287	4,866	64,219	159,527	22,916	2,216		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,240	4,950	8,240	4,400	0,859		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>13,122</i>	<i>14,562</i>	<i>58,219</i>	<i>416,486</i>	<i>0,153</i>	<i>19,900</i>	<i>115,787</i>	<i>4,866</i>	<i>69,169</i>	<i>167,767</i>	<i>27,316</i>	<i>3,075</i>		
	<i>Итого за Среда - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 600,000</i>	<i>77,925</i>	<i>59,782</i>	<i>263,582</i>	<i>1 916,049</i>	<i>1,556</i>	<i>77,487</i>	<i>508,619</i>	<i>11,646</i>	<i>470,262</i>	<i>1 032,938</i>	<i>248,878</i>	<i>18,708</i>		

День/неделя: Четверг - 1 неделя 7-11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<i>Завтрак</i>																
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	1,235	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500		
174	Каши рисовая молочная	200	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527		
384	Какао из консервов "Какао со стученым молоком и Хлеб пшеничный"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060				0,550		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>24,408</i>	<i>19,806</i>	<i>79,403</i>	<i>594,341</i>	<i>0,224</i>	<i>1,625</i>	<i>294,000</i>	<i>1,402</i>	<i>186,680</i>	<i>368,950</i>	<i>51,520</i>	<i>3,577</i>		
<i>Обед</i>																
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
96	Рассольник мусковский на бульоне	200	1,958	4,015	13,178	97,201	0,061	7,824	165,631	1,529	21,322	64,330	17,321	0,671		
294	Шницель рубленный из мяса птицы	90	16,370	18,586	11,616	380,263	0,125	1,426	55,440	2,163	29,106	150,868	19,044	1,732		
173	Каши гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,336	12,040	74,220	23,516	0,036		
342	Колотое ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>28,591</i>	<i>28,097</i>	<i>89,486</i>	<i>733,805</i>	<i>0,336</i>	<i>18,970</i>	<i>300,972</i>	<i>4,688</i>	<i>99,668</i>	<i>401,208</i>	<i>136,985</i>	<i>6,545</i>		
<i>Полдник</i>																
415	Салат обжаренная	100	9,902	7,495	66,494	372,597	0,160	23,325	100,378	3,573	24,786	100,378	15,612	1,352		
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	242,000	1,880	242,000	30,000	30,000	0,200		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>15,502</i>	<i>12,495</i>	<i>75,894</i>	<i>477,597</i>	<i>0,220</i>	<i>1,800</i>	<i>266,378</i>	<i>3,573</i>	<i>266,786</i>	<i>288,378</i>	<i>45,612</i>	<i>1,552</i>		
	<i>Итого за Четверг - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>68,501</i>	<i>60,298</i>	<i>244,783</i>	<i>1 805,743</i>	<i>0,970</i>	<i>22,395</i>	<i>1 058,536</i>	<i>9,663</i>	<i>553,134</i>	<i>1 058,536</i>	<i>234,117</i>	<i>11,674</i>		

День/неделя: Пятница - 1 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (α-βE)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за Завтрак</i>														
268	Бигорни мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	341,063	0,113	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789
202	Спагетти отварные	150	5,643	3,564	36,008	198,821	0,087	16,000	8,380	0,805	14,330	46,320	8,380	0,853
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,000	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,034	0,440	0,000	0,000	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>21,965</i>	<i>29,715</i>	<i>83,130</i>	<i>689,277</i>	<i>0,145</i>	<i>1,774</i>	<i>96,921</i>	<i>4,941</i>	<i>59,689</i>	<i>221,160</i>	<i>41,240</i>	<i>3,941</i>
<i>Обед</i>														
71	Овощи свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,200
101	Суп картофельный с крутой	200	4,202	2,348	12,265	86,465	0,084	12,064	150,893	1,019	63,134	18,046	18,046	0,822
729	Рыба тушеная с овощами	120	19,284	16,898	1,331	198,755	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079
128	Кнорфальские пире	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	34,310	0,179	40,220	96,820	34,310	1,332
357	Кисель	180	21,762	88,110			0,396			0,018	1,980	1,620	0,540	0,045
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	0,330	19,500	4,200	0,330	0,200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	0,120	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>32,085</i>	<i>24,369</i>	<i>89,179</i>	<i>669,202</i>	<i>0,561</i>	<i>46,631</i>	<i>380,512</i>	<i>4,136</i>	<i>148,313</i>	<i>516,391</i>	<i>144,574</i>	<i>4,748</i>
<i>Полдник</i>														
410	Пюре из картофеля	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>7,887</i>	<i>10,499</i>	<i>88,825</i>	<i>475,500</i>	<i>0,117</i>	<i>1,967</i>	<i>29,192</i>	<i>4,582</i>	<i>32,672</i>	<i>89,947</i>	<i>19,609</i>	<i>2,591</i>
	<i>Итого за Пятница - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 580,000</i>	<i>61,937</i>	<i>64,583</i>	<i>261,134</i>	<i>1 834,474</i>	<i>1,123</i>	<i>50,372</i>	<i>506,625</i>	<i>13,659</i>	<i>240,674</i>	<i>827,498</i>	<i>205,423</i>	<i>11,280</i>

День/неделя: Суббота - 1 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (α-βE)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
13	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
120	Суп молочный с макаронами из твердых сортов пшеницы	200	4,674	3,870	17,699	125,042	0,067	1,300	26,400	0,256	129,312	105,600	16,912	0,410
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,044	0,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в упаковке	200	22,400			90,600	0,020	3,000				14,000	8,000	2,800
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>655,000</i>	<i>11,610</i>	<i>8,240</i>	<i>71,662</i>	<i>409,390</i>	<i>0,138</i>	<i>61,380</i>	<i>1,019</i>	<i>293,462</i>	<i>250,720</i>	<i>41,742</i>	<i>4,723</i>	
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
279	Тертая капуста с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,600	101,820	4,985	29,340	147,110	34,580	1,849
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	12,210	0,336	12,040	74,220	24,220	2,316
348	Козинот из сухофруктов	180	2,234		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	0,330	19,500	4,200	0,330	0,200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	0,120	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>25,055</i>	<i>35,628</i>	<i>99,207</i>	<i>825,659</i>	<i>0,468</i>	<i>26,014</i>	<i>282,371</i>	<i>9,816</i>	<i>129,912</i>	<i>389,129</i>	<i>147,847</i>	<i>6,977</i>
<i>Полдник</i>														
424	Булочка домашняя	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	59,400		5,310	32,250	129,415	17,783	1,767
357	Кисель витаминизированный	200	24,180		97,900		0,440			0,020	2,200	1,800	0,600	0,050
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,303</i>	<i>12,757</i>	<i>101,813</i>	<i>571,959</i>	<i>0,175</i>	<i>59,400</i>	<i>34,450</i>	<i>5,330</i>	<i>34,450</i>	<i>131,215</i>	<i>18,383</i>	<i>1,817</i>
	<i>Итого за Суббота - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 725,000</i>	<i>48,968</i>	<i>56,625</i>	<i>272,682</i>	<i>1 807,008</i>	<i>0,781</i>	<i>31,574</i>	<i>403,251</i>	<i>16,165</i>	<i>457,824</i>	<i>771,064</i>	<i>207,972</i>	<i>13,517</i>

День/неделя: Воскресенье - 1 неделя 7-11 лет		Наименование дней недели, блюда		Масса порции			Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
№ рсч.		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>																			
181	Каша манная молочная	4,281	3,551	24,781	200	3,551	24,781	148,791	0,059	0,988	23,200	0,130	0,100	0,130	97,888	86,450	14,372	0,318	
384	Кофейный напиток	2,220	2,250	16,320	200	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,100	0,100	0,100	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	40	0,320	19,680	94,000	0,044	0,300	24,000	0,300	0,300	0,300	24,000	13,500	3,300	3,300	
	Фрукт (яблоко)	0,600	0,600	14,700	150	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	32,200	1,120	1,120	1,120	129,888	128,950	33,472	4,058	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>10,111</i>	<i>6,721</i>	<i>75,401</i>	<i>590,000</i>	<i>6,721</i>	<i>75,401</i>	<i>407,791</i>	<i>0,178</i>	<i>16,378</i>	<i>32,200</i>	<i>1,120</i>	<i>1,120</i>	<i>1,120</i>	<i>129,888</i>	<i>128,950</i>	<i>33,472</i>	<i>4,058</i>	
<i>Обед</i>																			
71	Помидоры свежие порционные	0,660	0,120	2,280	60	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	0,420	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
108	Суп с клецками на курином бульоне	4,273	7,119	19,749	200	7,119	19,749	160,192	0,094	9,240	195,500	2,190	2,190	2,190	25,714	70,392	17,896	1,024	
259	Жаркое по-домашнему	14,329	16,975	23,255	200	16,975	23,255	302,011	0,211	29,549	48,720	2,965	2,965	2,965	32,950	190,740	45,580	2,487	
349	Котлет по свежм яблок	0,144	0,144	15,504	180	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	3,960	0,072	0,072	0,072	5,760	3,240	0,828	0,828	
	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	30	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	0,330	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	2,550	0,990	14,490	30	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	37,500	0,090	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>24,236</i>	<i>25,588</i>	<i>90,038</i>	<i>700,000</i>	<i>25,588</i>	<i>90,038</i>	<i>689,603</i>	<i>0,505</i>	<i>57,509</i>	<i>354,021</i>	<i>6,067</i>	<i>6,067</i>	<i>6,067</i>	<i>100,724</i>	<i>337,692</i>	<i>94,916</i>	<i>6,049</i>	
<i>Поздник</i>																			
406	Пирожок с повидлом	9,044	11,531	64,593	100	11,531	64,593	394,318	0,124	0,167	51,937	4,670	4,670	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713	
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,500	0,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	
	<i>Итого за Поздник</i>	<i>9,244</i>	<i>11,602</i>	<i>77,636</i>	<i>300,000</i>	<i>11,602</i>	<i>77,636</i>	<i>447,706</i>	<i>0,125</i>	<i>0,267</i>	<i>52,437</i>	<i>4,670</i>	<i>4,670</i>	<i>4,670</i>	<i>33,884</i>	<i>107,477</i>	<i>19,275</i>	<i>2,572</i>	
	<i>Итого за Воскресенье - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>43,621</i>	<i>43,911</i>	<i>243,155</i>	<i>1 590,000</i>	<i>43,911</i>	<i>243,155</i>	<i>1 545,100</i>	<i>0,808</i>	<i>74,154</i>	<i>438,658</i>	<i>11,857</i>	<i>11,857</i>	<i>11,857</i>	<i>264,496</i>	<i>574,119</i>	<i>147,663</i>	<i>12,679</i>	

День/неделя: Понедельник - 2 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,254	4,565	367,581	0,136	0,871	-492,900	2,032	187,630	421,030	32,040	4,777				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,300	8,240	4,950	8,240	4,400	0,859				
268	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,014	0,045	0,440	8,000	26,000	5,600	5,600	0,440				
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,015	15,000	16,500	24,000	16,500	13,500	3,300	3,300				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>540,000</i>	<i>29,557</i>	<i>28,223</i>	<i>51,988</i>	<i>585,469</i>	<i>0,248</i>	<i>15,971</i>	<i>493,400</i>	<i>2,772</i>	<i>224,600</i>	<i>471,770</i>	<i>55,540</i>	<i>9,376</i>				
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300				
4872011	Шоколад из свежей какао-пасты на бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723				
268	Биточный яичный с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,299	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789				
304	Пюре из картофеля с маслом	150	17,283	4,101	36,128	230,691	0,608	16,000	90,890	0,565	248,700	80,470	8,000	5,137				
348	Каша из хлопьев	180	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	7,470	6,840	4,905	0,192	4,905	0,192					
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	6,000	19,500	4,200	6,000	0,330				
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,090	21,900	37,500	21,900	12,000	12,000	0,840				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>37,463</i>	<i>35,836</i>	<i>108,531</i>	<i>909,161</i>	<i>1,164</i>	<i>26,629</i>	<i>278,973</i>	<i>6,956</i>	<i>196,132</i>	<i>515,132</i>	<i>151,377</i>	<i>9,311</i>				
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741				
	Пирожок	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	41,000	4,000	236,000	192,000	32,000	0,200				
	<i>Итого за Понедельник</i>	<i>300,000</i>	<i>14,412</i>	<i>15,749</i>	<i>59,067</i>	<i>435,487</i>	<i>0,184</i>	<i>4,533</i>	<i>75,937</i>	<i>4,680</i>	<i>260,561</i>	<i>376,104</i>	<i>46,222</i>	<i>1,941</i>				
	<i>Итого за Вторник - 2 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 610,000</i>	<i>81,432</i>	<i>79,910</i>	<i>219,586</i>	<i>1 930,117</i>	<i>1,596</i>	<i>47,133</i>	<i>848,310</i>	<i>14,408</i>	<i>681,313</i>	<i>1 263,026</i>	<i>253,139</i>	<i>20,628</i>				

День/неделя: Вторник - 2 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
15	Сыр (попонаж)	15	3,900	3,915	33,771	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150				
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	16,380	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796				
304	Каша из консервов "Каша со ступенчатым молоком и банан"	200	2,460	2,250	18,400	88,000	0,044	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480				
348	Сок 200 мл в виде чл.	200	2,800	22,400	90,951	544,681	0,020	2,000	82,100	0,974	280,250	285,720	55,460	4,226				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>655,000</i>	<i>14,993</i>	<i>13,273</i>	<i>90,951</i>	<i>544,681</i>	<i>0,227</i>	<i>3,719</i>	<i>82,100</i>	<i>0,974</i>	<i>280,250</i>	<i>285,720</i>	<i>55,460</i>	<i>4,226</i>				
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540				
102	Суп гороховый на курином бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	70,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815				
268	Рыба запеченная	90	19,666	17,436	3,496	213,526	0,132	0,563	11,250	2,613	49,580	275,150	62,895	0,989				
128	Картофельные пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332				
342	Каша ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	0,120	0,330	6,000	19,500	4,200	6,000	0,036				
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	6,000	19,500	4,200	6,000	0,330				
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,090	21,900	37,500	21,900	12,000	12,000	0,840				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>36,301</i>	<i>28,183</i>	<i>86,099</i>	<i>715,179</i>	<i>0,694</i>	<i>51,282</i>	<i>310,882</i>	<i>6,068</i>	<i>159,902</i>	<i>550,249</i>	<i>156,617</i>	<i>5,882</i>				
424	Булочка дрожжиная	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	59,400	32,250	5,310	179,415	17,783	1,767					
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
	<i>Итого за Понедельник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,539</i>	<i>12,812</i>	<i>90,796</i>	<i>528,807</i>	<i>0,177</i>	<i>1,700</i>	<i>59,980</i>	<i>5,318</i>	<i>38,800</i>	<i>138,535</i>	<i>22,663</i>	<i>2,650</i>				
	<i>Итого за Вторник - 2 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 695,000</i>	<i>63,833</i>	<i>54,270</i>	<i>267,846</i>	<i>1 788,667</i>	<i>1,098</i>	<i>56,701</i>	<i>452,962</i>	<i>12,360</i>	<i>478,952</i>	<i>974,504</i>	<i>254,740</i>	<i>12,758</i>				

День/неделя: Среда - 2 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
174	Каша рисовая молочная	200	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527		
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	91,500	0,030	0,390	9,000	0,060						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>11,308</i>	<i>8,826</i>	<i>88,423</i>	<i>483,231</i>	<i>0,188</i>	<i>16,625</i>	<i>44,000</i>	<i>0,992</i>	<i>153,680</i>	<i>186,950</i>	<i>51,620</i>	<i>4,267</i>		
	<i>Обед</i>															
103	Икра овощная	60	1,020	5,300	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420		
392	Суп с перловкой на бульоне	200	-1,178	2,279	9,953	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602		
377	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001	20,000		0,050	14,448	4,200	0,792	0,114		
	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,258	0,002	1,700		0,380	6,550	9,120	4,880	0,880		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	19,500	4,200	6,000	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>685,000</i>	<i>21,708</i>	<i>41,393</i>	<i>107,237</i>	<i>912,093</i>	<i>0,221</i>	<i>11,024</i>	<i>191,411</i>	<i>3,435</i>	<i>86,820</i>	<i>138,339</i>	<i>40,911</i>	<i>3,186</i>		
410	Варушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,252	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	4,400	0,859			
	<i>Итого за Пельмени</i>	<i>300,000</i>	<i>7,851</i>	<i>10,495</i>	<i>88,705</i>	<i>471,140</i>	<i>0,116</i>	<i>0,367</i>	<i>29,112</i>	<i>4,574</i>	<i>31,072</i>	<i>89,667</i>	<i>19,129</i>	<i>2,567</i>		
	<i>Итого за Среда - 2 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 575,000</i>	<i>45,867</i>	<i>60,714</i>	<i>284,365</i>	<i>1 869,464</i>	<i>0,525</i>	<i>28,016</i>	<i>264,523</i>	<i>9,001</i>	<i>271,572</i>	<i>414,356</i>	<i>111,663</i>	<i>10,020</i>		

День/неделя: Четверг - 2 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
279	Тертые мясные с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849		
202	Рожки овсяные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000		0,910	19,340	53,160	9,720	0,994		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	4,880	0,883			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>310,000</i>	<i>22,116</i>	<i>24,266</i>	<i>88,825</i>	<i>663,772</i>	<i>0,225</i>	<i>6,360</i>	<i>118,400</i>	<i>6,343</i>	<i>63,230</i>	<i>235,390</i>	<i>44,780</i>	<i>4,166</i>		
	<i>Обед</i>															
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200		0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830		
289	Рыч овощное из пшны	200	15,513	18,352	20,118	306,751	0,191	24,203	454,320	3,068	36,610	197,240	47,420	2,479		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,000	18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	19,500	4,200	6,000	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,517</i>	<i>24,283</i>	<i>78,847</i>	<i>624,467</i>	<i>0,425</i>	<i>45,647</i>	<i>636,872</i>	<i>5,763</i>	<i>110,742</i>	<i>322,850</i>	<i>95,867</i>	<i>4,971</i>		
415	Салат овощной	100	9,902	7,495	66,494	372,597	0,160			3,573	24,786	100,378	15,612	1,352		
357	Кусель витаминизированный	200	24,180	97,900	97,900	97,900	0,440			0,020	2,200	1,800	0,600	0,050		
	<i>Итого за Пельмени</i>	<i>300,000</i>	<i>9,902</i>	<i>7,495</i>	<i>90,674</i>	<i>470,497</i>	<i>0,160</i>	<i>0,440</i>	<i>23,325</i>	<i>3,593</i>	<i>26,986</i>	<i>102,178</i>	<i>16,212</i>	<i>1,402</i>		
	<i>Итого за Четверг - 2 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 510,000</i>	<i>54,865</i>	<i>56,044</i>	<i>258,346</i>	<i>1 758,736</i>	<i>0,810</i>	<i>52,447</i>	<i>778,597</i>	<i>15,699</i>	<i>200,958</i>	<i>600,418</i>	<i>156,859</i>	<i>10,539</i>		

День/неделя: Пятница - 2 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		А	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
14	Масло (порция)	10	0,080	7,230	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020			
	Печенье	30	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000			
173	Каши пшеничная молотая	200	5,670	4,340	27,616	172,820	0,157	0,988	0,110	101,252	139,200	35,628			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,680	4,950	8,240	0,859			
	Батон	40	2,800	0,400	38,000	88,000	0,044	1,088	0,600	7,600	26,000	4,480			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>300,000</i>	<i>12,650</i>	<i>19,731</i>	<i>93,834</i>	<i>600,308</i>	<i>0,243</i>	<i>69,300</i>	<i>2,640</i>	<i>130,702</i>	<i>221,440</i>	<i>35,238</i>			
71	Повидло свежее порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	0,420	8,400	15,600	12,000			
108	Суп с сельдью на курином бульоне	200	4,273	7,119	19,749	160,192	0,094	9,240	2,190	25,714	79,392	17,896			
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,782	0,156	4,390	3,058	37,660	145,740	25,760			
302	Спагетти отварные	150	5,643	3,608	36,008	198,821	0,087	16,000	0,805	14,330	46,320	8,380			
	Сок в асортименте	180	0,920	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,330	12,600	7,200	0,540			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,090	6,000	19,500	4,200			
	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>750,000</i>	<i>28,369</i>	<i>37,944</i>	<i>122,288</i>	<i>896,195</i>	<i>0,544</i>	<i>32,350</i>	<i>7,073</i>	<i>114,004</i>	<i>347,632</i>	<i>87,436</i>			
115	Крепкий сахарный	100	10,356	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516			
	Сливки	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	40,000	2,420	242,000	188,000	30,000			
	<i>Итого за Подвики</i>	<i>300,000</i>	<i>16,156</i>	<i>18,681</i>	<i>77,315</i>	<i>541,566</i>	<i>0,214</i>	<i>83,285</i>	<i>5,930</i>	<i>296,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>			
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 550,000</i>	<i>57,675</i>	<i>70,356</i>	<i>293,937</i>	<i>2 038,069</i>	<i>1,001</i>	<i>35,238</i>	<i>15,643</i>	<i>513,493</i>	<i>865,805</i>	<i>188,180</i>			

День/неделя: Суббота - 2 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		А	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
108	Чашечка рисовая с творогом и сушеным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	1,112	181,230	300,920	42,830			
177	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,300	0,440	8,000	26,000	5,600			
318	Фрукт (облоки)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	21,000	16,500	13,500			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>560,000</i>	<i>26,687</i>	<i>14,179</i>	<i>93,979</i>	<i>619,719</i>	<i>0,215</i>	<i>17,326</i>	<i>1,860</i>	<i>219,780</i>	<i>352,340</i>	<i>66,810</i>			
71	Пирскал опционная	60	0,340	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	0,240	9,300	16,800	10,200			
96	Распятие мясной на бульоне	200	1,958	4,015	13,178	97,201	0,061	7,824	1,579	21,322	64,330	17,321			
260	Гуляш из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	2,750	16,719	130,178	21,489			
174	Каши рисовая рассыпчатая	150	4,088	4,279	33,072	187,031	0,043	16,000	0,570	8,880	81,450	26,720			
342	Ковбой ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000			
	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>26,149</i>	<i>20,938</i>	<i>93,222</i>	<i>676,382</i>	<i>0,166</i>	<i>26,932</i>	<i>5,509</i>	<i>84,121</i>	<i>349,258</i>	<i>91,930</i>			
106	Пирожок с капустой и луком	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,152	19,800	4,866	64,219	159,527	22,916			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,680	4,950	8,240	0,859			
	<i>Итого за Подвики</i>	<i>300,000</i>	<i>13,122</i>	<i>14,562</i>	<i>58,219</i>	<i>416,486</i>	<i>0,153</i>	<i>19,900</i>	<i>4,866</i>	<i>69,169</i>	<i>167,767</i>	<i>23,316</i>			
	<i>Итого за Суббота - 2 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 600,000</i>	<i>65,958</i>	<i>49,679</i>	<i>245,420</i>	<i>1 712,587</i>	<i>0,734</i>	<i>57,203</i>	<i>12,335</i>	<i>373,070</i>	<i>870,065</i>	<i>186,056</i>			



День/неделя: Воскресенье - 2 неделя 7-11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (акт)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<i>Завтрак</i>															
7	Бутерброд горный с сыром	60	5,662	18,400	137,350	0,050	0,161	-46,368	0,781	209,200	1,55,024	14,272	0,682		
175	Каша хлопчатая "Дружба"	200	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796		
376	Чай с сахаром	200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,340		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>17,115</i>	<i>84,894</i>	<i>324,209</i>	<i>0,223</i>	<i>1,470</i>	<i>85,468</i>	<i>1,389</i>	<i>344,800</i>	<i>338,984</i>	<i>59,782</i>	<i>2,777</i>		
<i>Обед</i>															
71	Нарезка овощная	60	0,540	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
102	Суп гороховый на курином бульоне	200	7,698	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815		
293	Цыпленок запеченный (голень)	90	23,402	13,676	225,349	0,131	0,394	3,124	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,853	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332		
348	Компот на сахарухе	180	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,550	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>39,953</i>	<i>243,411</i>	<i>740,457</i>	<i>0,689</i>	<i>45,893</i>	<i>256,906</i>	<i>4,650</i>	<i>132,972</i>	<i>495,614</i>	<i>121,001</i>	<i>5,912</i>		
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с повидлом	100	9,044	11,551	64,593	0,124	0,167	51,937	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713		
377	Чай с лимонадом	200	0,236	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,280</i>	<i>77,756</i>	<i>449,066</i>	<i>0,126</i>	<i>1,867</i>	<i>52,517</i>	<i>4,678</i>	<i>35,484</i>	<i>108,357</i>	<i>19,755</i>	<i>2,596</i>		
	<b>Итого за Воскресенье - 2 недели 7-11 лет</b>	<b>1 540,000</b>	<b>66,348</b>	<b>250,877</b>	<b>1 713,732</b>	<b>1,038</b>	<b>49,230</b>	<b>394,891</b>	<b>10,708</b>	<b>513,256</b>	<b>942,955</b>	<b>200,538</b>	<b>11,285</b>		

День/неделя: Понедельник - 3 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Fe			
<i>Завтрак</i>																						
204	Рожки отпарные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	270,910	1,150	219,550	22,090	1,358								
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	8,240	0,859									
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,300	1,600	8,000	26,000	5,600	0,440									
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,300	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300									
	<i>Питие за Завтрак</i>	<i>370,000</i>	<i>17,532</i>	<i>11,968</i>	<i>93,315</i>	<i>556,640</i>	<i>0,209</i>	<i>15,400</i>	<i>78,000</i>	<i>307,860</i>	<i>270,290</i>	<i>45,590</i>	<i>5,957</i>									
<i>Обед</i>																						
71	Орехи свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	10,200	0,060	18,001	8,400	0,300								
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,955	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,872	10,042	0,452									
368	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	26,840	1,368	134,720	20,340	1,655								
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	0,336	16,000	12,600	0,360	112,210	7,220	2,516								
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	3,960	0,072	3,960	0,828									
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,600	6,000	0,120	19,500	4,200	0,330								
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,900	21,900	0,090	37,500	17,000	0,840								
	<i>Питие за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>24,306</i>	<i>28,365</i>	<i>89,442</i>	<i>714,423</i>	<i>0,693</i>	<i>14,010</i>	<i>212,932</i>	<i>3,223</i>	<i>94,562</i>	<i>132,442</i>	<i>6,921</i>									
<i>Полдник</i>																						
424	Булочка топленая	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	0,175	59,400	32,230	5,310	129,415	17,783	1,767								
	Сладок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	0,200									
	<i>Питие за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>17,903</i>	<i>17,757</i>	<i>87,033</i>	<i>579,059</i>	<i>0,235</i>	<i>1,800</i>	<i>99,400</i>	<i>5,310</i>	<i>274,250</i>	<i>47,783</i>	<i>1,967</i>									
	<i>Итого за Понедельник - 3 7-11 лет</i>	<i>1 610,000</i>	<i>59,741</i>	<i>58,230</i>	<i>269,790</i>	<i>1 850,122</i>	<i>1,137</i>	<i>31,110</i>	<i>390,332</i>	<i>10,523</i>	<i>676,672</i>	<i>225,815</i>	<i>14,845</i>									

День/неделя: Вторник - 3 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Fe			
<i>Завтрак</i>																						
173	Каша пшенная молочная	200	5,670	4,340	27,616	172,820	0,157	0,988	23,200	101,252	0,110	139,200	35,628	0,914								
384	Каша из кисломолочного "Кефир со ступенчатым яблоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	0,060	0,060	0,550									
209	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	0,500	250,000	10,000	0,500	32,500	7,000	0,550								
	Ябло отпарное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	0,600	0,600	192,000	0,600	192,000	12,000	2,500								
	<i>Питие за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>24,630</i>	<i>18,490</i>	<i>69,296</i>	<i>542,930</i>	<i>0,312</i>	<i>1,378</i>	<i>282,200</i>	<i>1,320</i>	<i>166,252</i>	<i>54,628</i>	<i>3,964</i>									
<i>Обед</i>																						
71	Шарелка свиная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	9,300	0,240	16,800	10,200	0,420								
88/2011	Пиц из свежей капусты с варгойфелем на куринном бульоне	200	4,314	4,740	9,351	96,812	0,074	20,455	175,351	28,783	1,997	62,011	18,542	0,873								
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001	20,000	0,050	1,448	4,200	0,792	0,114									
	Сок в асортименте	180	0,900	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,180	6,000	0,180	12,600	7,200	0,540								
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,600	6,000	0,120	19,500	4,200	0,330								
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,900	21,900	0,090	37,500	17,000	0,840								
	<i>Питие за Обед</i>	<i>685,000</i>	<i>25,118</i>	<i>38,669</i>	<i>112,740</i>	<i>902,366</i>	<i>0,273</i>	<i>33,775</i>	<i>259,252</i>	<i>2,887</i>	<i>80,431</i>	<i>132,611</i>	<i>3,117</i>									
<i>Полдник</i>																						
415	Крепкий сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	0,580	43,285	26,787	5,930	108,713	15,516	1,483								
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	6,550	0,008	9,170	4,880	0,883								
	<i>Питие за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>10,792</i>	<i>13,736</i>	<i>81,078</i>	<i>491,314</i>	<i>0,156</i>	<i>1,700</i>	<i>43,865</i>	<i>5,938</i>	<i>117,833</i>	<i>20,396</i>	<i>2,366</i>									
	<i>Итого за Вторник - 3 7-11 лет</i>	<i>1 485,000</i>	<i>60,540</i>	<i>70,895</i>	<i>263,114</i>	<i>1 936,610</i>	<i>0,741</i>	<i>36,853</i>	<i>585,317</i>	<i>10,145</i>	<i>780,020</i>	<i>634,144</i>	<i>127,958</i>	<i>9,447</i>								

День/неделя: Среда - 3 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мкг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,671	80,471	1,696	32,409	140,600	22,860	1,789	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	-4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,136	12,040	112,210	74,220	2,516	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	-4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	40	1,040	0,320	19,680	91,000	0,044			0,140	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>21,053</i>	<i>30,277</i>	<i>68,222</i>	<i>632,212</i>	<i>0,519</i>	<i>3,374</i>	<i>97,001</i>	<i>4,100</i>	<i>58,999</i>	<i>282,930</i>	<i>102,560</i>	<i>5,628</i>	
	<i>Обед</i>														
	Икра свежемол	60	1,020	5,400	5,300	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420	
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	160,031	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665	
291	Плов из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952	376,681	0,105	3,514	309,240	3,310	25,950	205,860	46,840	1,900	
342	Коктейл ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240								0,036	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	-4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>27,563</i>	<i>30,713</i>	<i>98,244</i>	<i>793,162</i>	<i>0,463</i>	<i>15,438</i>	<i>469,271</i>	<i>7,996</i>	<i>110,792</i>	<i>372,739</i>	<i>103,052</i>	<i>5,191</i>	
	<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с повидлом	100	9,044	11,551	64,593	394,318	0,124	0,167	51,917	-4,670	28,924	99,237	14,875	1,713	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		-4,950	8,240	-4,400	0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,244</i>	<i>11,602</i>	<i>77,636</i>	<i>447,706</i>	<i>0,125</i>	<i>0,267</i>	<i>52,417</i>	<i>-4,670</i>	<i>33,884</i>	<i>107,477</i>	<i>19,275</i>	<i>2,572</i>	
	<i>Итого за Среда - 3 7-11 лет</i>	<i>1 510,000</i>	<i>57,860</i>	<i>72,592</i>	<i>244,202</i>	<i>1 873,080</i>	<i>1,107</i>	<i>19,079</i>	<i>618,709</i>	<i>17,146</i>	<i>203,675</i>	<i>768,146</i>	<i>229,887</i>	<i>13,391</i>	
	<i>Четверг - 3 7-11 лет</i>														

День/неделя: Четверг - 3 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мкг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
15	Сыр (попришки)	15	3,900	3,915	0,120	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150	
175	Каша овсяная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796	
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	30,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	<i>Итого за Четверг</i>	<i>605,000</i>	<i>15,553</i>	<i>13,873</i>	<i>83,191</i>	<i>524,071</i>	<i>0,252</i>	<i>16,719</i>	<i>82,100</i>	<i>1,274</i>	<i>304,250</i>	<i>288,220</i>	<i>60,960</i>	<i>4,726</i>	
	<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,056	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830	
	Бриль	90	23,953	23,861	8,250	350,454	0,216	0,281	126,440	-4,958	85,647	256,122	33,066	2,135	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		-4,950	8,240	-4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	-4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>35,888</i>	<i>34,025</i>	<i>83,081</i>	<i>791,174</i>	<i>0,624</i>	<i>32,355</i>	<i>417,292</i>	<i>8,101</i>	<i>167,499</i>	<i>492,941</i>	<i>158,828</i>	<i>8,047</i>	
	<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с капустой и яблоком	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,152	19,800	115,287	-4,866	64,219	159,527	22,916	2,216	
357	Кисель витаминизированный	200	24,180	97,900			0,440			0,020	2,200	1,800	0,600	0,050	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,922</i>	<i>14,511</i>	<i>69,356</i>	<i>460,998</i>	<i>0,152</i>	<i>20,240</i>	<i>115,287</i>	<i>-4,886</i>	<i>66,419</i>	<i>161,327</i>	<i>23,516</i>	<i>2,266</i>	
	<i>Итого за Четверг - 3 7-11 лет</i>	<i>1 645,000</i>	<i>64,163</i>	<i>62,409</i>	<i>235,628</i>	<i>1 776,243</i>	<i>1,028</i>	<i>69,314</i>	<i>614,679</i>	<i>14,261</i>	<i>538,168</i>	<i>943,488</i>	<i>243,304</i>	<i>15,039</i>	

День/неделя: Пятница - 3 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
188	Запеканка рисовая с творогом и свежими яблоками	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
348	Сок 200 мл в нед.уп.	200	22,400		22,400	90,000	0,020	2,000			14,000		8,000	2,800		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>610,000</i>	<i>36,051</i>	<i>13,575</i>	<i>101,539</i>	<i>617,859</i>	<i>0,189</i>	<i>2,726</i>	<i>83,500</i>	<i>1,552</i>	<i>194,180</i>	<i>349,160</i>	<i>60,830</i>	<i>5,344</i>		
<i>Обед</i>																
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	62,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481	0,053	5,000	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602		
293	Полдник (запеченый (голом))	90	23,402	13,676	0,483	225,349	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	21,475	24,174	0,983		
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608		16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137		
357	Кнись	180	21,762		88,110			0,396		0,018	1,980	1,620	0,540	0,045		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,990	71,700	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>50,233</i>	<i>21,376</i>	<i>99,286</i>	<i>799,331</i>	<i>0,972</i>	<i>15,514</i>	<i>253,906</i>	<i>3,467</i>	<i>157,672</i>	<i>582,414</i>	<i>141,626</i>	<i>8,357</i>		
<i>Полдник</i>																
415	Крепель сахарная	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,387	108,713	15,516	1,483		
	Ряженка	200	5,800	5,080	8,400	108,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,356</i>	<i>18,661</i>	<i>76,315</i>	<i>544,566</i>	<i>0,194</i>	<i>0,600</i>	<i>109,285</i>	<i>6,130</i>	<i>274,387</i>	<i>292,713</i>	<i>43,516</i>	<i>1,683</i>		
	<i>Итого за Пятница - 3 7-11 лет</i>	<i>1 650,000</i>	<i>92,640</i>	<i>53,632</i>	<i>277,160</i>	<i>1 981,756</i>	<i>1,355</i>	<i>18,840</i>	<i>446,691</i>	<i>11,149</i>	<i>636,639</i>	<i>1 224,287</i>	<i>245,972</i>	<i>15,384</i>		

День/неделя: Суббота - 3 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
181	Каша манная молочная	200	4,281	3,551	24,781	148,791	0,059	0,988	23,200	0,320	97,888	86,450	14,372	0,318		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,800	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>8,157</i>	<i>4,526</i>	<i>72,324</i>	<i>368,039</i>	<i>0,150</i>	<i>17,688</i>	<i>23,280</i>	<i>1,068</i>	<i>136,438</i>	<i>138,070</i>	<i>38,552</i>	<i>4,941</i>		
<i>Обед</i>																
71	Открытый салат порционный	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
101	Суп картофельный с крупой	200	4,202	2,348	12,265	86,465	0,084	12,064	150,893	1,019	15,230	63,134	18,046	0,822		
229	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755	0,123	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079		
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	25,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332		
348	Колпачок из свинины	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,990	71,700	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>32,319</i>	<i>24,569</i>	<i>85,680</i>	<i>656,187</i>	<i>0,566</i>	<i>46,415</i>	<i>380,312</i>	<i>4,366</i>	<i>153,803</i>	<i>521,611</i>	<i>148,939</i>	<i>4,895</i>		
<i>Полдник</i>																
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,212</i>	<i>10,800</i>	<i>64,110</i>	<i>386,875</i>	<i>0,125</i>	<i>3,033</i>	<i>32,437</i>	<i>4,680</i>	<i>29,511</i>	<i>92,344</i>	<i>18,622</i>	<i>2,609</i>		
	<i>Итого за Суббота - 3 7-11 лет</i>	<i>1 660,000</i>	<i>48,688</i>	<i>39,695</i>	<i>222,114</i>	<i>1 411,101</i>	<i>0,841</i>	<i>67,136</i>	<i>436,729</i>	<i>10,114</i>	<i>319,752</i>	<i>752,025</i>	<i>205,913</i>	<i>12,436</i>		

День/неделя: Воскресенье - 3-7-11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<i>Завтрак</i>																	
14	Масло (поршамы)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	-0,000	0,100	2,400	3,000				0,020		
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,730	14,500	-45,000	10,000			1,050		
173	Каша пшеница молотая	200	5,670	4,340	27,616	172,820	0,157	0,988	0,110	101,252	139,200	35,628			0,914		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,950	4,950	8,240	4,400			0,859		
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,044	0,680	7,600	26,000	5,200			0,480		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,000</b>	<b>12,650</b>	<b>19,731</b>	<b>93,834</b>	<b>609,308</b>	<b>0,243</b>	<b>1,088</b>	<b>2,640</b>	<b>130,702</b>	<b>271,440</b>	<b>55,228</b>			<b>3,323</b>		
<i>Обед</i>																	
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	0,420	8,400	15,600	12,000			0,540		
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	4,273	7,119	19,749	160,192	0,094	9,240	2,190	25,714	70,392	17,896			1,024		
294	Колбаса рубленые из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,525	250,261	0,146	3,900	2,572	35,110	132,520	23,470			1,608		
202	Салат из отварные	150	5,643	3,564	36,008	198,821	0,087	16,000	0,805	14,330	-46,320	8,380			0,853		
342	Крем-де-ла-кеш	180	0,198	0,054	12,552	57,240									0,036		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033		0,330	6,000	19,500	4,200			0,330		
	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,550	0,950	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000			0,840		
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>26,988</b>	<b>29,133</b>	<b>112,374</b>	<b>829,114</b>	<b>0,516</b>	<b>28,260</b>	<b>6,407</b>	<b>111,354</b>	<b>371,832</b>	<b>77,946</b>			<b>5,231</b>		
<i>Полдник</i>																	
413	Салат овощной	100	9,902	7,495	66,494	372,397	0,160	23,325	3,573	24,786	100,378	15,612			1,352		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	6,530	9,120	4,880			0,883		
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>10,138</b>	<b>7,550</b>	<b>79,657</b>	<b>427,145</b>	<b>0,162</b>	<b>1,700</b>	<b>3,581</b>	<b>31,316</b>	<b>109,498</b>	<b>20,492</b>			<b>2,235</b>		
	<b>Итого за Воскресенье - 3-7-11 лет</b>	<b>1 540,000</b>	<b>49,776</b>	<b>56,414</b>	<b>285,865</b>	<b>1 856,767</b>	<b>0,921</b>	<b>31,048</b>	<b>12,628</b>	<b>273,492</b>	<b>652,770</b>	<b>153,666</b>			<b>10,789</b>		

Возрастная группа 7-11 лет

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Понедельник - 1 неделя	56,034	65,019	283,464	1 959,189	0,746	34,324	376,597	10,974	426,647	571,802	124,190	11,878					
Вторник - 1 неделя	64,958	61,125	245,253	1 802,355	0,940	43,025	402,043	10,760	533,103	928,779	191,163	8,866					
Среда - 1 неделя	77,925	59,782	263,582	1 916,049	1,556	77,487	508,619	11,646	470,262	1 032,938	248,878	18,708					
Четверг - 1 неделя	68,501	60,398	244,783	1 805,743	0,970	22,395	658,297	9,663	553,134	1 058,536	234,117	11,674					
Пятница - 1 неделя	61,937	64,583	261,134	1 834,474	1,123	50,372	506,625	13,659	240,674	827,498	205,423	11,280					
Суббота - 1 неделя	48,968	56,625	272,682	1 807,008	0,781	31,574	403,251	16,165	457,824	771,064	207,972	13,517					
Воскресенье - 1 неделя	43,621	43,911	243,155	1 545,100	0,808	74,154	438,658	11,857	264,496	574,119	147,663	12,679					
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	60,278	58,778	259,150	1 809,988	0,989	47,619	470,584	12,103	420,877	823,534	194,201	12,657					
Понедельник - 2 неделя	61,432	79,910	219,586	1 930,117	1,596	47,133	848,310	14,408	681,313	1 263,026	253,139	20,628					
Вторник - 2 неделя	63,833	54,270	267,846	1 788,667	1,098	56,701	452,962	12,360	478,952	974,504	234,740	12,758					
Среда - 2 неделя	43,867	60,714	284,365	1 869,464	0,525	28,016	264,523	9,001	271,572	414,356	111,663	10,020					
Четверг - 2 неделя	54,865	56,044	258,346	1 758,736	0,810	52,447	778,597	15,699	200,958	660,418	156,859	10,539					
Пятница - 2 неделя	57,675	70,356	293,937	2 038,069	1,001	35,238	528,286	15,643	513,493	865,805	188,180	10,882					
Суббота - 2 неделя	65,958	49,679	245,420	1 712,587	0,754	57,203	466,299	12,235	373,070	870,065	186,056	12,611					
Воскресенье - 2 неделя	66,348	48,688	250,877	1 713,732	1,038	394,891	394,891	10,708	513,256	942,955	200,538	11,285					
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	61,997	59,252	260,054	1 830,196	0,972	46,567	533,410	12,865	433,231	855,876	190,168	12,675					
Понедельник - 3	59,741	58,230	269,790	1 850,122	1,137	31,110	390,332	10,523	676,672	941,415	225,815	14,845					
Вторник - 3	60,540	70,895	263,114	1 936,610	0,741	36,855	585,317	10,145	280,020	634,144	127,958	9,447					
Среда - 3	57,860	72,592	244,302	1 873,080	1,107	19,079	618,709	17,146	203,675	768,146	229,887	13,391					
Четверг - 3	64,163	62,409	235,628	1 776,243	1,028	69,314	614,679	14,261	538,168	942,488	243,304	15,039					
Пятница - 3	92,640	53,632	277,160	1 981,756	1,355	18,840	446,691	11,149	626,639	1 224,287	245,972	15,384					
Суббота - 3	48,688	39,695	222,114	1 411,101	0,841	67,136	436,729	10,114	319,752	752,025	205,913	12,436					
Воскресенье - 3	49,776	56,414	285,865	1 856,767	0,921	31,048	461,406	12,628	273,492	652,770	153,666	10,789					
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	61,915	59,124	256,853	1 812,240	1,019	39,054	507,695	12,281	416,917	845,039	204,645	13,047					
Итого (среднее за 3 недели)	61,397	59,285	258,686	1 817,475	0,993	44,413	503,896	12,416	423,675	841,483	196,338	12,793					
Норма СанПиН	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12					
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	89%	75%	77%	77%	83%	74%	72%	103%	39%	76%	79%	107%					

Возрастная группа 7-11 лет

	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	370,000	685,000	300,000	1 555,000
Вторник - 1 неделя	300,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1 неделя	360,000	740,000	300,000	1 600,000
Четверг - 1 неделя	300,000	740,000	300,000	1 540,000
Пятница - 1 неделя	310,000	770,000	300,000	1 580,000
Суббота - 1 неделя	653,000	770,000	300,000	1 725,000
Воскресенье - 1 неделя	590,000	700,000	300,000	1 590,000
Понедельник - 2 неделя	340,000	770,000	300,000	1 610,000
Вторник - 2 неделя	655,000	740,000	300,000	1 695,000
Среда - 2 неделя	510,000	700,000	300,000	1 510,000
Четверг - 2 неделя	300,000	750,000	300,000	1 550,000
Пятница - 2 неделя	300,000	740,000	300,000	1 540,000
Суббота - 2 неделя	300,000	740,000	300,000	1 540,000
Понедельник - 3	370,000	740,000	300,000	1 610,000
Вторник - 3	300,000	685,000	300,000	1 485,000
Среда - 3	310,000	700,000	300,000	1 510,000
Четверг - 3	605,000	740,000	300,000	1 645,000
Пятница - 3	610,000	740,000	300,000	1 650,000
Суббота - 3	390,000	770,000	300,000	1 660,000
Воскресенье - 3	300,000	740,000	300,000	1 540,000
Итого среднее за 3 недели	554	733	300	1 587
Норма СанПиН	500	700	300	1 500

День/неделя: Понедельник - 1 неделя 12 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
204	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	8,240	4,950	4,400	0,859			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,100	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	0,015	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>19,090</i>	<i>13,567</i>	<i>98,263</i>	<i>0,221</i>	<i>15,324</i>	<i>88,900</i>	<i>2,020</i>	<i>339,430</i>	<i>295,880</i>	<i>48,060</i>	<i>6,101</i>		
	<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	0,015	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
102	Суп гороховый на курином бульоне	250	8,947	18,861	172,593	0,209	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761	2,231		
392	Пельмени	205	16,044	35,029	56,069	0,001	613,054	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,036		
342	Ковбог ассорти	180	0,198	0,054	12,552	0,044	57,240	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	94,000	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	0,160	103,600	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>815,000</i>	<i>32,329</i>	<i>44,344</i>	<i>129,332</i>	<i>0,499</i>	<i>1,057,987</i>	<i>337,331</i>	<i>4,047</i>	<i>109,005</i>	<i>235,796</i>	<i>78,153</i>	<i>4,614</i>		
	<i>Полдник</i>														
415	Крепитель сахарный	150	15,061	22,640	109,869	0,232	706,392	67,440	9,783	40,733	163,039	23,395	2,273		
177	Чай с лимонкой	200	0,236	0,055	13,163	0,002	54,748	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>16,197</i>	<i>22,695</i>	<i>123,032</i>	<i>0,234</i>	<i>761,140</i>	<i>1,700</i>	<i>68,020</i>	<i>47,283</i>	<i>174,159</i>	<i>28,275</i>	<i>3,156</i>		
	<b>Итого за Понедельник - 1 неделя 12 лет и старше</b>	<b>1 755,000</b>	<b>67,816</b>	<b>80,606</b>	<b>350,627</b>	<b>0,954</b>	<b>42,688</b>	<b>494,251</b>	<b>15,858</b>	<b>495,718</b>	<b>705,835</b>	<b>154,488</b>	<b>13,898</b>		

День/неделя: Вторник - 1 неделя 12 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
14	Масло (поршма)	10	0,080	7,250	0,130	0,001	66,100	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020			
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	0,040	220,000	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050		
175	Какао молочный "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	0,161	273,571	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992		
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	0,390	94,560	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480		
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	0,044	88,000	0,680	2,786	176,580	260,870	59,580	2,542		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>350,000</i>	<i>16,293</i>	<i>25,793</i>	<i>111,924</i>	<i>0,276</i>	<i>742,171</i>	<i>101,700</i>	<i>2,786</i>	<i>176,580</i>	<i>260,870</i>	<i>59,580</i>	<i>2,542</i>		
	<i>Обед</i>														
71	Огурца свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	0,030	11,000	7,000	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500		
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	0,064	97,581	6,304	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709		
293	Цыпленок запеченный (голень)	100	26,003	15,196	0,537	250,398	3,327	1,253	15,867	236,094	15,867	26,861	1,092		
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	0,208	171,362	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589		
348	Ковбог из сухобратков	180	0,234	0,320	18,263	0,005	74,595	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	94,000	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	0,160	103,600	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>41,853</i>	<i>25,011</i>	<i>100,332</i>	<i>0,656</i>	<i>802,516</i>	<i>47,716</i>	<i>3,962</i>	<i>139,758</i>	<i>517,232</i>	<i>121,287</i>	<i>5,642</i>		
	<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	0,186	47,920	4,400	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612		
	Рыбница	200	5,800	5,000	8,400	0,040	108,000	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>17,819</i>	<i>21,129</i>	<i>85,012</i>	<i>0,226</i>	<i>608,339</i>	<i>5,000</i>	<i>7,223</i>	<i>284,848</i>	<i>310,175</i>	<i>49,336</i>	<i>2,812</i>		
	<b>Итого за Вторник - 1 неделя 12 лет и старше</b>	<b>1 790,000</b>	<b>75,945</b>	<b>71,933</b>	<b>297,268</b>	<b>1,158</b>	<b>54,614</b>	<b>483,577</b>	<b>13,971</b>	<b>601,186</b>	<b>1 088,777</b>	<b>230,203</b>	<b>10,996</b>		

День/неделя: Среда - 1 неделя 12 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,719	97,800	1,158	203,600	350,070	49,770	1,467		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,300	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Хлеб пшеничный	40	3,000	0,320	19,680	94,000	0,044	94,000	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>30,819</i>	<i>16,187</i>	<i>100,893</i>	<i>682,869</i>	<i>0,237</i>	<i>17,110</i>	<i>98,380</i>	<i>1,906</i>	<i>242,150</i>	<i>401,640</i>	<i>73,750</i>	<i>6,090</i>		
	<i>Обед</i>															
71	Промысла свежее порционное	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	36,000	20,000	0,900		
88	Шн из свежей капусты на бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911		
268	Котлеты рубленые из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,839	30,140	149,760	22,690	1,839		
304	Сардельки с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	20,000	6,680	108,380	108,380	96,520	96,520	6,159		
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,180	0,180	12,600	7,200	7,200	0,540		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	94,000	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>45,773</i>	<i>35,637</i>	<i>134,062</i>	<i>1 043,084</i>	<i>1,437</i>	<i>55,678</i>	<i>470,313</i>	<i>6,025</i>	<i>223,283</i>	<i>618,101</i>	<i>191,362</i>	<i>11,919</i>		
	<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с капустой и яблоком	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,240	4,950	4,100	4,100	0,859		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>19,585</i>	<i>21,823</i>	<i>80,813</i>	<i>598,122</i>	<i>0,229</i>	<i>29,800</i>	<i>173,445</i>	<i>7,501</i>	<i>101,302</i>	<i>247,553</i>	<i>38,777</i>	<i>4,184</i>		
	<i>Итого за Среда - 1 неделя 12 лет и старше</i>	<i>1 830,000</i>	<i>95,877</i>	<i>73,667</i>	<i>315,768</i>	<i>2 324,075</i>	<i>1,903</i>	<i>102,888</i>	<i>702,138</i>	<i>15,232</i>	<i>566,735</i>	<i>1 267,294</i>	<i>303,889</i>	<i>22,193</i>		

День/неделя: Четверг - 1 неделя 12 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
209	Ябло старшее	50	12,700	1,500	0,700	157,000	0,070	16,000	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500		
174	Каша рисовая молотая	250	6,852	7,081	47,286	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,520	181,350	40,880	0,656		
384	Каша на консервах "Каша со ступенным молоком и яблоком"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550		
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	1,937	302,800	0,550	216,520	405,850	59,880	3,706		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>25,812</i>	<i>21,231</i>	<i>88,966</i>	<i>651,201</i>	<i>0,242</i>	<i>19,377</i>	<i>302,800</i>	<i>1,452</i>	<i>216,520</i>	<i>405,850</i>	<i>59,880</i>	<i>3,706</i>		
	<i>Обед</i>															
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
96	Рассольник московский на бульоне	250	2,397	5,228	16,130	121,765	0,076	9,779	206,781	2,015	36,343	80,710	22,032	0,908		
294	Шницель рубленый из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	0,139	1,584	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925		
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	57,340	27,340	0,044	57,340	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	94,000	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>33,709</i>	<i>32,801</i>	<i>108,629</i>	<i>874,077</i>	<i>0,654</i>	<i>27,523</i>	<i>394,881</i>	<i>5,780</i>	<i>135,063</i>	<i>485,710</i>	<i>170,012</i>	<i>8,116</i>		
	<i>Полдник</i>															
415	Салат обыкновенная	150	14,854	11,248	99,746	558,968	0,240	35,000	37,200	5,362	150,580	23,420	2,028			
	Супчик	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	0,200	242,000	30,000	3,000	0,200		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>20,454</i>	<i>16,248</i>	<i>109,146</i>	<i>663,968</i>	<i>0,300</i>	<i>1,800</i>	<i>75,000</i>	<i>5,562</i>	<i>279,200</i>	<i>328,580</i>	<i>53,420</i>	<i>2,228</i>		
	<i>Итого за Четверг - 1 неделя 12 лет и старше</i>	<i>1 790,000</i>	<i>79,975</i>	<i>70,280</i>	<i>306,741</i>	<i>2 189,246</i>	<i>1,196</i>	<i>31,260</i>	<i>772,681</i>	<i>12,594</i>	<i>630,783</i>	<i>1 230,140</i>	<i>283,312</i>	<i>14,050</i>		



День/неделя: Пятница - 1 неделя 12 лет и старше

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	З	П	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
268	Биточки яблочные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	1,828	82,572	35,710	155,643	25,210	1,983						
202	Салатки отварные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104	16,000	16,230	55,020	9,980	1,013						
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,100	0,500	0,950	8,240	4,400	0,859						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,011	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440						
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,483</i>	<i>31,800</i>	<i>91,921</i>	<i>751,516</i>	<i>0,097</i>	<i>5,147</i>	<i>64,890</i>	<i>214,903</i>	<i>45,190</i>	<i>4,295</i>						
	<i>Обед</i>																	
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	29,999	16,999	29,999	14,000	0,500						
101	Суп картофельный с мясом	250	4,578	2,916	15,233	105,386	0,103	185,964	18,681	74,416	22,560	0,991						
229	Рыба, тушеная с овощами	130	21,537	18,775	11,479	220,841	0,148	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199						
128	Картофельные пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	23,600	46,860	116,060	41,370	1,589						
357	Кисель	180	21,762	0,396	88,110	0,018	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,011	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440						
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	0,884						
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>37,159</i>	<i>28,176</i>	<i>107,626</i>	<i>794,299</i>	<i>0,693</i>	<i>4,872</i>	<i>180,370</i>	<i>609,005</i>	<i>174,389</i>	<i>5,884</i>						
	<i>Полдник</i>																	
110	Ватрушка с повидлом	150	11,476	15,671	113,498	631,203	0,173	0,400	42,920	121,246	22,094	2,562						
171	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,580	6,550	9,120	4,880	0,883						
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>11,712</i>	<i>15,726</i>	<i>126,661</i>	<i>685,951</i>	<i>0,175</i>	<i>2,100</i>	<i>49,475</i>	<i>130,366</i>	<i>26,974</i>	<i>3,445</i>						
	<i>Итого за Пятница - 1 неделя 12 лет и старше</i>	<i>1 820,000</i>	<i>73,354</i>	<i>75,702</i>	<i>326,208</i>	<i>2 233,796</i>	<i>1,365</i>	<i>62,361</i>	<i>290,995</i>	<i>984,274</i>	<i>246,544</i>	<i>13,624</i>						

День/неделя: Суббота - 1 неделя 12 лет и старше

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	З	П	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	9,000	51,600	0,005	0,120	34,500	96,000	6,750	0,130						
120	Суп мясной с макаронными изделиями	250	5,843	4,837	22,124	156,302	0,084	1,625	161,640	132,000	21,140	0,513						
371	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,580	6,550	9,120	4,880	0,883						
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480						
348	Сок 200 мл в нед.уп.	200	22,400	0,020	90,000	0,020	2,000	14,000	8,000	14,000	8,000	2,800						
	<i>Итого за Суббота - 1 неделя 12 лет и старше</i>	<i>705,000</i>	<i>12,779</i>	<i>9,207</i>	<i>76,087</i>	<i>440,650</i>	<i>0,155</i>	<i>5,445</i>	<i>68,080</i>	<i>277,120</i>	<i>45,970</i>	<i>4,826</i>						
	<i>Обед</i>																	
82	Икра ополонная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	41,000	37,000	15,000	0,700						
279	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,963	5,841	12,447	110,211	0,073	2,177	206,311	55,089	23,851	1,044						
173	Тертая мясная с томатным соусом	180	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	83,920	29,280	157,490	25,620	1,965						
348	Кисель из сухофруктов	180	5,585	5,078	25,190	168,371	0,190	20,000	13,370	88,220	2,987	0,192						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,011	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440						
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	0,884						
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>29,783</i>	<i>42,831</i>	<i>119,445</i>	<i>995,379</i>	<i>0,375</i>	<i>32,981</i>	<i>163,792</i>	<i>465,789</i>	<i>179,196</i>	<i>8,448</i>						
424	Булочка домашняя	150	18,455	19,136	116,450	711,089	0,262	89,100	48,375	194,123	26,674	2,650						
357	Кисель витаминизированный	200	18,455	19,136	116,450	711,089	0,262	89,100	48,375	194,123	26,674	2,650						
	<i>Итого за Суббота - 1 неделя 12 лет и старше</i>	<i>1 975,000</i>	<i>61,017</i>	<i>71,174</i>	<i>336,162</i>	<i>2 245,018</i>	<i>0,992</i>	<i>38,866</i>	<i>540,157</i>	<i>938,832</i>	<i>252,440</i>	<i>15,974</i>						



День/неделя: Понедельник - 2 неделя 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
210	Омлет картофельный	200	34,237	36,758	6,068	11,000	0,100	7,000	16,959	29,959	14,000	0,500				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	992,401	0,710	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600				
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,500	24,000	16,500	13,500				
	Итого за Завтрак	590,000	38,077	37,729	53,491	710,289	0,100	656,800	3,594	285,340	610,930	66,060				
	Обед															
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,010	7,000	0,100	16,959	29,959	14,000				
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,372	0,084	25,678	2,481	33,563	55,391	23,552				
268	Блюдо мясное с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,148	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643				
304	Пюре из бобовых с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	20,000	0,680	108,380	298,350	96,570				
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	18,263	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,370	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000				
	Итого за Обед	920,000	44,660	40,412	130,449	1 067,205	1,401	34,846	338,832	7,821	239,322	622,223				
	Полдник															
406	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	36,848	126,175	21,336				
	Варенца	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	44,000	44,000	236,000	192,000	32,000				
	Итого за Полдник	350,000	18,419	21,129	84,612	602,339	0,246	6,000	91,920	72,848	318,175	53,336				
	Итого за Понедельник - 2 неделя 12 лет и старше	1 860,000	101,156	99,270	268,552	2 379,833	1,947	57,103	1 087,552	18,458	797,510	1 551,328				

День/неделя: Вторник - 2 неделя 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
15	Сыр (перешив)	15	3,900	3,915	42,429	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	130,000	96,000				
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	16,380	273,371	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870				
384	Кисель из консервов "Кисель со сливочным молоком и Банан"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,066	7,600	5,200				
348	Сок 200 мл в упаковке	200	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,020	2,000	0,680	14,000	8,000				
	Итого за Завтрак	705,000	16,453	14,768	99,609	598,781	0,260	4,018	90,700	1,011	309,680	322,870				
	Обед															
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,600	183,002	0,700	14,000	26,000				
102	Суп гороховый на курином бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596				
268	Рыба запеченная	100	21,899	18,824	4,195	233,741	0,148	0,623	12,500	2,665	54,760	306,010				
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	41,370				
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	0,160	0,440	0,440	8,000	36,000				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,370	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000				
	Итого за Обед	890,000	42,888	33,334	106,560	856,336	0,869	69,923	429,933	7,179	194,677	651,666				
	Полдник															
424	Булочка дрожжиная	150	18,455	19,136	116,450	711,089	0,262	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120				
	Итого за Полдник	350,000	18,691	19,191	129,613	765,837	0,264	1,700	89,680	7,974	54,925	203,243				
	Итого за Вторник - 2 неделя 12 лет и старше	1 945,000	77,632	66,293	335,782	2 221,154	1,393	74,641	610,313	16,164	559,282	1 177,779				

Итого за 2 недели 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Итого за Понедельник - 2 неделя 12 лет и старше	1 860,000	101,156	99,270	268,552	2 379,833	1,947	57,103	1 087,552	18,458	797,510	1 551,328	25,067
	Итого за Вторник - 2 неделя 12 лет и старше	1 945,000	77,632	66,293	335,782	2 221,154	1,393	74,641	610,313	16,164	559,282	1 177,779	287,545



№ рсч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
14	Масло (порция)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	3,000	2,400	0,020	0,020	0,020	
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	216,026	0,196	29,000	0,138	174,000	44,535	4,400	0,859		
	Чай с сахаром	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,500	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480		
	Батон	550,000	14,068	29,817	100,739	643,511	0,282	25,000	2,668	156,015	256,240	64,135	3,551		
	<i>Питие за Завтрак</i>														
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	21,000	0,060	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900		
108	Салат с кефиром на курином бульоне	250	5,341	8,899	24,686	200,240	0,117	11,550	2,737	32,143	87,990	22,370	1,280		
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,782	0,156	4,390	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749		
202	Спагетти отварные	180	6,743	43,058	3,694	232,621	0,104	0,955	0,180	16,000	55,020	9,980	1,013		
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,180	12,600	7,200	0,540	0,440		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	Хлеб ржано-пшеничный	890,000	33,087	34,344	146,045	1 029,043	0,659	44,700	8,190	137,233	403,350	106,910	7,042		
	<i>Питие за Обед</i>														
415	Крепленый сахарный	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273		
	Сливки	200	5,600	9,400	105,000	40,000	0,060	1,800	242,000	242,000	188,000	30,000	0,200		
	Питие за Полдник	350,000	21,561	27,640	119,269	811,392	0,292	1,800	9,783	284,733	353,039	53,395	2,473		
	Питие за Суббота - 2 недели 12 лет и старше	1 790,000	68,716	82,801	366,053	2 483,949	1,233	47,835	20,641	575,981	1 012,629	224,440	13,066		
	<i>Питие за Суббота - 2 недели 12 лет и старше</i>														
№ рсч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
188	Запеканка рисовая с творогом и сухими молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467		
377	Чай с лимоном	200	0,256	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Питие за Завтрак	590,000	30,819	16,187	100,993	682,869	0,237	17,410	1,906	401,640	73,750	6,090	1,700		
	<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
96	Распорок мюслиевый на бульоне	250	2,397	5,228	16,130	121,765	0,076	9,779	2,015	36,343	80,710	22,032	0,908		
260	Гуляш из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,816	2,816	15,583	143,243	23,643	0,871		
171	Каша рисовая рассычатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	0,690	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	Питие за Обед	890,000	30,907	24,286	114,201	810,545	0,467	28,691	6,481	114,626	426,203	116,497	4,754		
	<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с капустой и яблоком	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,040	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859		
	Питие за Полдник	350,000	19,585	21,823	80,813	598,122	0,229	29,800	7,301	101,302	247,553	38,777	4,184		
	Питие за Суббота - 2 недели 12 лет и старше	1 830,000	81,311	62,296	295,907	2 091,536	0,933	75,901	15,688	458,078	1 075,396	229,024	15,028		

День/неделя: Воскресенье - 2 неделя 12 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)														
			Б.	Ж.	У.		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe										
<i>Завтрак</i>																								
7	Бастурброд горючий с сыром	60	8,012	5,662	18,400	157,550	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682										
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,791	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992										
376	Чай с сахаром	200	0,700	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,300	0,859										
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440										
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>14,236</i>	<i>14,236</i>	<i>93,532</i>	<i>578,509</i>	<i>0,256</i>	<i>1,769</i>	<i>94,068</i>	<i>1,417</i>	<i>374,230</i>	<i>376,134</i>	<i>68,652</i>	<i>2,973</i>										
<i>Обед</i>																								
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700										
102	Суп гороховый на курином бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761	2,231										
293	Щавелек запеченый (голень)	100	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,527	1,253	15,867	236,094	26,861	1,092										
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589										
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192										
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440										
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120										
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>46,428</i>	<i>28,602</i>	<i>107,663</i>	<i>884,048</i>	<i>0,856</i>	<i>59,916</i>	<i>344,458</i>	<i>5,715</i>	<i>164,754</i>	<i>590,590</i>	<i>150,497</i>	<i>7,564</i>										
<i>Полдник</i>																								
406	Пирожок с повидлом	150	13,567	17,333	96,899	591,576	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,570										
377	Чай с лимонком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883										
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>13,803</i>	<i>17,388</i>	<i>110,062</i>	<i>646,324</i>	<i>0,189</i>	<i>1,930</i>	<i>78,500</i>	<i>7,015</i>	<i>49,957</i>	<i>157,994</i>	<i>27,196</i>	<i>3,453</i>										
<i>Итого за Воскресенье - 2 неделя 12 лет и старше</i>													<i>1 790,000</i>	<i>2 108,681</i>	<i>517,026</i>	<i>14,147</i>	<i>588,941</i>	<i>1 124,718</i>	<i>246,345</i>	<i>13,790</i>				

№ рсч.	День/неделя: Понедельник - 3 12 лет и старше	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С		А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe					
				<i>Завтрак</i>						<i>Обед</i>						<i>Полдник</i>				
204		Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	0,111	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502						
376		Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,440	8,000	8,240	4,400	0,859						
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,014	0,014	94,000	0,300	26,000	26,000	5,600	0,440						
338		Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	0,015	15,000	88,900	2,020	339,430	293,880	48,000	6,101						
		<i>Питие за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>19,099</i>	<i>13,567</i>	<i>98,263</i>	<i>0,121</i>	<i>15,124</i>	<i>88,900</i>	<i>2,020</i>	<i>339,430</i>	<i>293,880</i>	<i>48,000</i>	<i>6,101</i>						
71		Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500						
103		Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,480	0,057	6,304	200,031	1,554	13,862	34,739	12,551	0,559						
268		Котлеты рубленные из мяса	100	14,157	22,700	319,211	0,341	1,240	30,140	1,424	149,760	22,690	2,849							
173		Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	88,220	0,828							
349		Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	0,011	3,600	64,800	0,072	5,760	3,240	0,828							
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,014	0,014	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440						
		Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	0,160	0,160	50,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120						
		<i>Питие за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>28,878</i>	<i>32,917</i>	<i>108,230</i>	<i>0,833</i>	<i>18,304</i>	<i>371,930</i>	<i>4,112</i>	<i>427,828</i>	<i>162,301</i>	<i>8,283</i>							
424		Булочка домашняя	150	18,455	19,136	116,450	0,262	89,100	711,089	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650						
		Снежок	200	5,600	5,000	9,400	0,060	1,800	40,000	7,966	242,000	188,000	30,000	0,200						
		<i>Питие за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>24,055</i>	<i>24,136</i>	<i>125,850</i>	<i>0,322</i>	<i>1,800</i>	<i>129,100</i>	<i>7,966</i>	<i>290,275</i>	<i>382,123</i>	<i>56,674</i>	<i>2,850</i>						
		<i>Итого за Понедельник - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 830,000</i>	<i>72,023</i>	<i>70,650</i>	<i>332,343</i>	<i>1,376</i>	<i>35,428</i>	<i>489,030</i>	<i>14,098</i>	<i>747,446</i>	<i>1 105,831</i>	<i>267,035</i>	<i>17,234</i>						
		День/неделя: Вторник - 3 12 лет и старше		<i>Завтрак</i>						<i>Обед</i>						<i>Полдник</i>				
№ рсч.		Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
				Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe						
209		Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	0,070	1,235	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500						
173		Каша пшеница молочная	250	7,088	5,426	34,521	0,196	216,026	29,000	0,138	126,565	174,000	44,535	1,142						
384		Каша из консервов "Какао со ступенчатым молоком и хлебом пшеничный"	200	2,460	2,250	16,380	0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550						
		<i>Питие за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>26,048</i>	<i>19,576</i>	<i>76,201</i>	<i>0,357</i>	<i>1,625</i>	<i>288,000</i>	<i>1,348</i>	<i>191,565</i>	<i>398,500</i>	<i>63,535</i>	<i>4,192</i>						
71		Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,830	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700						
887011		Шоколад с начинкой	250	5,392	5,925	11,686	0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	23,174	1,091						
392		Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	0,001	0,180	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114						
		Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	0,018	3,600	91,800	0,180	8,000	12,600	7,200	0,540						
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,044	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440						
		Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	0,160	0,160	103,600	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120						
		<i>Питие за Обед</i>	<i>815,000</i>	<i>29,768</i>	<i>43,524</i>	<i>131,565</i>	<i>0,361</i>	<i>45,327</i>	<i>345,681</i>	<i>3,686</i>	<i>163,105</i>	<i>198,309</i>	<i>69,766</i>	<i>4,005</i>						
415		Крепитель сахарный	150	15,961	22,640	109,869	0,232	706,392	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273						
377		Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	0,002	54,748	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883						
		<i>Питие за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>16,197</i>	<i>22,693</i>	<i>133,032</i>	<i>0,234</i>	<i>1,700</i>	<i>68,020</i>	<i>9,791</i>	<i>47,283</i>	<i>174,139</i>	<i>28,275</i>	<i>3,156</i>						
		<i>Итого за Вторник - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 715,000</i>	<i>72,011</i>	<i>85,795</i>	<i>330,798</i>	<i>0,946</i>	<i>48,652</i>	<i>701,701</i>	<i>14,815</i>	<i>341,953</i>	<i>770,968</i>	<i>161,576</i>	<i>11,553</i>						

День/неделя: Среда - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	14,500	77,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983		
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	3,078	25,190	168,571	0,190	20,000	133,370	0,402	13,680	88,220	2,987	88,220		
377	Чай с лимоном	200	0,216	0,055	13,163	54,748	0,002	0,580	0,008	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
342	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
<i>Ланч или Завтрак</i>																
<i>Обед</i>																
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	37,000	3,100	41,000	15,000	0,700	0,700		
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,172	5,417	18,946	150,601	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057		
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	461,900	4,996	33,630	262,530	60,680	2,431		
342	Копюлет ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	120,000	0,160	0,160	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120	1,120		
<i>Питие или Обед</i>																
	Пирожок с повидлом	150	13,567	17,333	96,899	591,576	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,570		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	8,240	4,950	4,950	4,400	0,859	0,859		
<i>Питие или Платник</i>																
<i>Итого за Среда - 3 12 лет и старше</i>																
<i>Итого за Четверг - 3 12 лет и старше</i>																
<i>Итого за Пятник</i>																
<i>Итого за Суббота</i>																
<i>Итого за Воскресенье</i>																
<i>Итого за День/неделю: Четверг - 3 12 лет и старше</i>																

День/неделя: Четверг - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
15	Сыр (покрошено)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150		
175	Каша овсяная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992		
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060						
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	7,600	0,680	26,000	5,200	0,480	0,480		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
<i>Питие или Завтрак</i>																
<i>Обед</i>																
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900		
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044		
	Борщ	100	26,627	26,285	9,020	386,743	0,238	0,319	141,200	5,398	97,270	285,450	36,840	2,381		
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	3,078	25,190	168,571	0,190	20,000	141,200	0,402	13,680	88,220	2,987	88,220		
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120	1,120		
<i>Питие или Обед</i>																
	Пирожок с капустой и яблоком	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325		
357	Кисель витаминизированный	200	24,180		97,900	97,900	0,440			0,020	2,200	1,800	0,600	0,050		
<i>Итого за Четверг - 3 12 лет и старше</i>																
<i>Итого за Пятник</i>																
<i>Итого за Суббота</i>																
<i>Итого за Воскресенье</i>																
<i>Итого за День/неделю: Четверг - 3 12 лет и старше</i>																



День/неделя: Пятница - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование пищевой добавки, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
<i>Завтрак</i>																			
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	200	26,943	15,212	53,350	-463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	8,240	4,400	0,859						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,100	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000	14,000	0,020	14,000	8,000	2,800						
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>30,183</i>	<i>15,583</i>	<i>108,473</i>	<i>701,009</i>	<i>0,211</i>	<i>2,810</i>	<i>98,300</i>	<i>1,598</i>	<i>316,530</i>	<i>398,260</i>	<i>67,770</i>	<i>5,566</i>					
<i>Обед</i>																			
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700					
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,532	3,330	12,480	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709					
293	Щи/салат/запеченный (говядина)	100	26,003	15,196	0,537	230,398	0,145	0,438	3,527	15,867	236,094	26,861	1,092						
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	0,680	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159					
337	Кашель	180	21,762	0,320	88,110	88,110	0,396	0,396	0,018	0,018	1,620	0,540	0,045						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,100	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>58,626</i>	<i>25,882</i>	<i>119,985</i>	<i>933,340</i>	<i>1,188</i>	<i>23,298</i>	<i>340,838</i>	<i>4,495</i>	<i>194,289</i>	<i>692,803</i>	<i>175,972</i>	<i>10,263</i>					
<i>Полдник</i>																			
415	Крепленый сахарный	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232	0,600	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273					
	Рыбка	200	5,800	8,400	108,000	66,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200					
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>21,761</i>	<i>27,640</i>	<i>118,269</i>	<i>814,392</i>	<i>0,272</i>	<i>0,600</i>	<i>133,440</i>	<i>9,983</i>	<i>288,733</i>	<i>349,039</i>	<i>51,395</i>	<i>2,473</i>					
	<i>Итого за Пятница - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 880,000</i>	<i>110,580</i>	<i>68,605</i>	<i>346,727</i>	<i>2 468,741</i>	<i>1,671</i>	<i>36,708</i>	<i>571,598</i>	<i>16,076</i>	<i>699,572</i>	<i>1 440,102</i>	<i>294,237</i>	<i>18,304</i>					

День/неделя: Суббота - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование пищевой добавки, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
<i>Завтрак</i>																			
181	Каша манная молочная	250	5,351	4,438	30,557	184,313	0,073	1,235	29,000	0,400	122,544	108,100	17,976	0,398					
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,100	0,500	0,400	6,550	9,120	4,880	0,883					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,100	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300					
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>9,237</i>	<i>5,413</i>	<i>78,100</i>	<i>403,561</i>	<i>0,164</i>	<i>17,935</i>	<i>29,380</i>	<i>1,148</i>	<i>161,094</i>	<i>159,720</i>	<i>41,956</i>	<i>5,021</i>					
<i>Обед</i>																			
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500					
101	Суп картофельный с куртой	250	4,578	2,916	15,333	105,386	0,103	15,080	185,964	1,266	18,681	74,416	22,560	0,991					
229	Рыба, тушеная с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199					
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589					
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,005	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,100	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>37,993</i>	<i>28,176</i>	<i>104,127</i>	<i>780,784</i>	<i>0,698</i>	<i>58,117</i>	<i>453,583</i>	<i>5,102</i>	<i>185,860</i>	<i>614,235</i>	<i>178,745</i>	<i>6,031</i>					
<i>Полдник</i>																			
406	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	8,240	4,400	0,859						
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>12,219</i>	<i>16,180</i>	<i>89,655</i>	<i>553,727</i>	<i>0,187</i>	<i>4,500</i>	<i>48,420</i>	<i>7,023</i>	<i>41,798</i>	<i>134,175</i>	<i>23,736</i>	<i>3,471</i>					
	<i>Итого за Суббота - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 910,000</i>	<i>58,839</i>	<i>49,769</i>	<i>271,882</i>	<i>1 738,072</i>	<i>1,049</i>	<i>80,552</i>	<i>531,583</i>	<i>13,273</i>	<i>388,752</i>	<i>908,360</i>	<i>246,437</i>	<i>14,523</i>					

День/неделя: Воскресенье - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
14	Масло (порция)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001			0,100	2,400	3,000			0,020	
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040			1,750	14,500	45,000	10,000		1,050	
173	Каша пшеница молочная	250	7,088	5,426	34,571	216,026	0,196	1,235	0,138	29,000	176,565	174,000	44,535		1,142	
376	Чай с сахаром	200	0,300	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100		0,500	4,950	8,240			0,859	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	7,600	26,000	5,200			0,480	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>14,068</i>	<i>20,877</i>	<i>100,739</i>	<i>643,514</i>	<i>0,282</i>	<i>1,335</i>	<i>2,668</i>	<i>156,015</i>	<i>256,240</i>	<i>64,135</i>			<i>3,551</i>	
<i>Обед</i>																
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	0,700	14,000	26,000				0,900	
168	Суп с зелеными на курином бульоне	250	5,341	8,899	24,686	200,240	0,117	11,550	2,737	32,143	87,990	22,370			1,280	
294	Котлеты рыбные из мяса лосося	100	12,473	19,731	13,541	282,782	0,156	4,390	3,058	37,660	145,740	25,760			1,749	
202	Спагетти отварные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104		0,955	16,230	55,020	9,980			1,013	
342	Колбас ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240			0,440	8,000	26,000	5,600			0,036	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,120	29,200	50,000	16,000			0,440	
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160							1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>32,295</i>	<i>34,218</i>	<i>136,637</i>	<i>994,483</i>	<i>0,641</i>	<i>41,100</i>	<i>8,010</i>	<i>137,233</i>	<i>390,750</i>	<i>99,710</i>			<i>6,538</i>	
<i>Полдник</i>																
415	Слабообжаренная	150	14,854	11,248	99,746	558,968	0,240		5,362	37,200	150,580	23,420			2,028	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880			0,883	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>15,090</i>	<i>11,303</i>	<i>112,909</i>	<i>613,716</i>	<i>0,242</i>	<i>1,700</i>	<i>5,370</i>	<i>43,750</i>	<i>159,700</i>	<i>28,300</i>			<i>2,911</i>	
	<i>Итого за Воскресенье - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 790,000</i>	<i>61,453</i>	<i>66,338</i>	<i>350,285</i>	<i>2 251,713</i>	<i>1,165</i>	<i>44,135</i>	<i>16,048</i>	<i>336,998</i>	<i>806,690</i>	<i>192,145</i>			<i>13,000</i>	

Возрастная группа 12 лет и старше												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
	Б	Ж	У	ЭЦ	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	61,816	80,606	350,627	2 416,357	0,954	42,688	494,251	15,858	495,718	705,835	154,488	13,898
Вторник - 1 неделя	75,945	71,933	297,268	2 153,046	1,158	54,614	483,577	13,971	601,186	1 088,777	230,203	10,996
Среда - 1 неделя	95,877	75,667	315,768	2 324,075	1,903	102,888	702,138	15,232	566,735	1 267,294	303,889	22,193
Четверг - 1 неделя	79,975	70,280	306,741	2 189,246	1,196	31,260	772,681	12,594	630,783	1 230,140	283,312	14,050
Пятница - 1 неделя	71,354	75,702	326,208	2 233,796	1,365	62,361	596,105	16,890	290,995	984,274	246,544	13,624
Суббота - 1 неделя	61,017	71,174	336,162	2 245,018	0,992	38,866	467,411	20,868	540,157	938,832	252,440	15,974
Воскресенье - 1 неделя	55,916	57,095	303,258	1 952,446	1,035	94,222	604,701	15,982	333,194	740,101	187,979	15,244
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	72,843	71,494	319,433	2 216,283	1,229	60,986	588,695	15,914	494,110	993,608	236,979	15,140
Понедельник - 2 неделя	104,156	99,270	268,552	2 379,833	1,947	57,103	1 087,552	18,438	797,510	1 551,328	304,983	25,067
Вторник - 2 неделя	77,632	66,293	335,782	2 271,154	1,393	74,641	610,313	16,164	559,282	1 177,779	287,545	15,372
Среда - 2 неделя	53,360	75,627	353,241	2 319,675	0,671	32,601	327,631	13,207	342,215	532,395	141,297	11,780
Четверг - 2 неделя	68,351	67,608	318,340	2 156,347	1,040	65,508	943,550	19,056	246,651	822,198	195,276	12,936
Пятница - 2 неделя	68,716	82,801	366,053	2 483,949	1,233	47,835	680,317	20,641	575,981	1 012,629	224,440	13,066
Суббота - 2 неделя	81,311	62,296	295,907	2 091,536	0,933	75,901	628,946	15,688	458,078	1 075,396	229,024	15,028
Воскресенье - 2 неделя	78,806	60,226	311,277	2 108,681	1,301	63,635	517,026	14,147	588,941	1 124,718	246,345	13,790
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	75,619	73,446	321,307	2 251,596	1,217	59,603	685,048	16,763	509,808	1 042,349	232,701	15,291
Понедельник - 3	72,023	80,620	332,343	2 261,282	1,376	35,428	489,030	14,098	747,446	1 105,831	267,035	17,234
Вторник - 3	72,011	85,795	330,798	2 388,236	0,946	48,652	701,701	14,825	341,953	770,968	161,576	11,553
Среда - 3	72,503	90,917	309,370	2 360,072	1,372	25,831	843,453	22,221	263,189	965,676	286,537	16,506
Четверг - 3	78,115	76,235	285,301	2 157,328	1,279	93,914	814,658	18,173	634,494	1 150,632	299,718	18,025
Пятница - 3	110,580	68,605	346,727	2 468,741	1,671	26,708	572,598	16,076	699,572	1 440,102	294,237	18,304
Суббота - 3	58,839	49,769	271,882	1 738,072	1,049	80,552	531,583	13,273	388,752	908,360	246,437	14,523
Воскресенье - 3	61,453	66,538	350,285	2 251,713	1,165	44,135	608,457	16,048	336,998	806,690	192,145	13,000
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	75,075	72,611	318,101	2 232,206	1,265	50,746	651,640	16,388	487,486	1 021,180	249,669	15,564
ИТОГО среднее за 3 недели	74,512	72,517	319,614	2 233,362	1,237	57,112	641,294	16,353	497,135	1 019,046	239,783	15,332
Норма СанПиН	90	97	383	2 770	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	83%	79%	83%	82%	88%	82%	71%	117%	41%	85%	80%	85%

  

Возрастная группа 12 лет и старше			
	Завтрак	Обед	Полдник
Понедельник - 1 неделя	590,000	815,000	350,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000	350,000
Среда - 1 неделя	590,000	890,000	350,000
Четверг - 1 неделя	550,000	890,000	350,000
Пятница - 1 неделя	550,000	920,000	350,000
Суббота - 1 неделя	705,000	920,000	350,000
Воскресенье - 1 неделя	640,000	860,000	350,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	920,000	350,000
Вторник - 2 неделя	705,000	890,000	350,000
Среда - 2 неделя	640,000	815,000	350,000
Четверг - 2 неделя	550,000	860,000	350,000
Пятница - 2 неделя	550,000	890,000	350,000
Суббота - 2 неделя	590,000	890,000	350,000
Воскресенье - 2 неделя	590,000	890,000	350,000
Понедельник - 3	590,000	890,000	350,000
Вторник - 3	550,000	815,000	350,000
Среда - 3	550,000	860,000	350,000
Четверг - 3	655,000	890,000	350,000
Пятница - 3	640,000	890,000	350,000
Суббота - 3	640,000	920,000	350,000
Воскресенье - 3	550,000	890,000	350,000
ИТОГО среднее за 3 недели	596	881	350
Норма СанПиН	550	800	350